

A HÜVELY A VÁLTOZÓKOR UTÁN

PROF.DR.GARDÓ SÁNDOR
EGYETEMI TANÁR

PETZ ALADÁR MEGYEI OKTATÓ KÓRHÁZ
GYŐR

MAGYAR MENOPAUSA TÁRSASÁG
VIII.KONFERENCIÁJA
BALATONALMÁDI, 2009.június 12-13.



„DERESEDEM, S APAD A TESTEM,
FOGY A SZÓ, SZERELEM, HARAG.
EGY TITKOS VÉSŐ EGY SZILÁNKNYIT
BELŐLEM MINDENNAP FARAG.”

(Áprily Lajos: Öregség árnyékában)

VULVOVAGINALIS
ATROPHIA

Atrophiás vaginitis

Urogenitalis atrophia



Medscape

ETIOLÓGIA

POSTMENOPAUSA (20–40%)

CSÖKKENT PETEFÉSZEKMŰKÖDÉS

- IRRADIÁCIÓ
- KEMOTERÁPIA

BILATERALIS OOPHORECTOMIA

IMMUNZAVAROK

ANTIÖSZTROGÉNEK

- TAMOXIFEN
- DANAZOL

DOHÁNYZÁS

SZEXUÁLIS ÉLET HIÁNYA

PATOFIZIOLÓGIA

ÖSZTOGÉN SZINT ↓

HÜVELYHÁM GLIKOGÉN TARTALMA ↓

LACTOBACILLUSOK SZÁMA ↓

TEJSAV PROKCIÓ ↓

HÜVELYI PH ↑

INFEKCIÓK ↑

PANASZOK - TÜNETEK

GENITÁLIS

HÜVELSZÁRAZSÁG

ÉGÉS, VISZKETÉS

NYOMÁSÉRZÉS

SÁRGA, PURULENS, SZAGOS FOLYÁS

DYSPAREUNIA

HÚGYÚTI

DYSURIA

HAEMATURIA

INFEKCIÓK

GYAKORI VIZELÉS

STRESSZ-INKONTINENCIA

DIAGNOSZTIKA I.

FIZIKÁLIS VIZSGÁLAT

- VÉKONY, ATRÓFIÁS HÜVELYHÁM
 - RUGALMASSÁG, TURGOR CSÖKKENT
 - RUGAK ELTŰNNEK
 - PETECHIÁK, ERYTHEMA
 - PECSÉTELŐ VÉRZÉS
 - GYÉR SZEMÉREMSZŐRZET
 - INTROITUS STENOSIS
 - VULVA ERYTHEMA, LÉZIÓK
 - LABIALIS FUSIO
-
-

DIAGNOSZTIKA II.

ULTRAHANG

(endometriumvastagság)

HORMONVIZSGÁLAT

(ösztrogén ↓, FSH ↑)

CYTOLÓGIA

(atrophiás elváltozások)

SUPERFICIALIS ↓

PARABASALIS ↑

EMELKEDETT pH > 5 – 6

BAKTÉRIUMTENYÉSZTÉS — NEM!

DIFFERENCIÁLDIAGNOSZTIKA

CANDIDIASIS

BACTERIALIS VAGINOSIS

TRICHOMONIASIS

KONTAKT IRRITÁCIÓ, ALLERGIA

KOZMETIKUMOK

SPERMICIDEK

MEGELŐZÉS

SZEXUÁLIS AKTIVITÁS

- rendszeres szexuális élet (masturbáció!) segít megtartani a hüvelyfal rugalmasságát, javítja a vérellátást
- androgének és a prosztaglandinok szerepe

KEZELÉS I.

SÍKOSÍTÓK, NEDVESÍTŐK

TÜNETI TERÁPIA A COITUS ÁLTAL OKOZOTT
FÁJDALOM, IRRITÁCIÓK CSÖKKENTÉSÉRE

- ❖ sikosító gél
- ❖ intim gél
- ❖ lubrikáns zselé
- ❖ hidratáló gél

KEZELÉS II.

HORMONTERÁPIA

ACOG ajánlás: középsúlyos és súlyos esetekben a legkisebb hatásos dózis a lehető legrövidebb ideig

- ❖ **INTRAVAGINALIS (E)**
 - gyűrű
 - tabletta
 - krémek
- ❖ **ORALIS (EP)**
- ❖ **TRANSDERMALIS (EP)**

KEZELÉS III.

FITOMEDICINA-NÖVÉNYI SZEREK

- -fitoösztrogének (Szója készítmények)
- gyógynövények
- teák

KEZELÉS IV.

INFEKCIÓK

AEROB VAGINITIS